



2022/2023. tanév

Intézet neve: DE Sporttudományi Koordinációs Intézet

Szak megnevezése: Osztatlan testnevelő tanári szak

Tagozat: nappali

Specializáció megnevezése: RÖPLABDÁZÁS I

Félév: 5. félév

Tantárgy neve, Neptun-kódja: RÖPLABDÁZÁS I, (TSTRO_001)

Tantárgy óraszám: 2 GY

Kreditértéke: 1

A tantárgy előkövetelménye: -

1. A KURZUS OKTATÓI:

TANTÁRGYFELELŐS: Dr. habil Nagy Ágoston adjunktus

Tantárgy oktatásába bevont oktató: Kuskó Zsolt, testnevelő, edző

2. A KURZUS CÉLJA:

A kurzus célja, hogy a röplabdázás segítségével, módszeres oktatásával segítsük elő a csapatsportok megismerését. A hallgatók megtanulják azon alapismereteket, amely a technika és taktika alkalmazásához szükségesek. A röplabdázás oktatásának módszertana

3. A KURZUS ÜTEMEZÉSE, TANANYAGA

időpont	téma	megjegyzés
1.	Tájékoztatás a kurzus teljesítésének, elfogadásának feltételeiről. A félév tematikájának a felvázolása, elméleti és gyakorlati számonkérés ismertetése. Előkészítő gyakorlatok, játékok.	
2.	A röplabda játék bemutatása, eszközök, felszerelések ismertetése. Előkészítő gyakorlatok, játékok. A kosárárintés technikája.	



3.	A terem röplabdázás szabályának felvázolása. Előkészítő gyakorlatok, játékok. Kosárérintés oktatásának gyakorlatai egyénileg, párban	
4.	A kosárérintés oktatása. Gyakorlatok párokban és csoportban.	
5.	Az alsó és felső egyenes nyitás technikája és oktatása. Gyakorlatok párokban.	
6.	Az alkarérintés technikája, oktatásának gyakorlatai egyénileg és párokban háló nélkül. Játék.	
7.	Az alkarérintés oktatásának. Gyakorlatok párokban a hálónál és csoportban. Nyitásfogadás.	
8.	A feladások, ütések oktatása, gyakorlása..	
9.	Őszi szünet	
10.	Sáncérintés, csapatfelállás, játék.	
11.	Egyéb érintések (mentő és kényszerérintések), játék az iskolában	
12.	Gyakorlati anyagrészt bemutatása	
13.	Zárthelyi dolgozat megírása.	
14.	Pótbeszámoló, javítási lehetőség, játék	

4. FÉLÉVKÖZI ÉS VIZSGAKÖVETELMÉNYEK

Gyakorlati jegy kialakításának módja: zárthelyi dolgozat a félév elméleti anyagából. Gyakorlati bemutatás legalább elégséges szintű teljesítése az órán tanult technikai elemekből. (részletes feladatsor az e-learning felületen). Időpontja: 12. És a 13. Héten

Az aláírás feltétel: az órákon való aktív részvétel (3 hiányzás megengedett), a gyakorlati anyag bemutatása legalább elégséges szinten, beadandó dolgozat készítése a félév során (határidő: november 30.) aminek témája az e-learning felületen elérhető



5. ÉRTÉKELÉS MÓDJA

Félév végi gyakorlati jegyet a zárhelyi dolgozat és a gyakorlati bemutatás jegyeinek átlaga adja.

6. KÖTELEZŐ IRODALOM

Kristóf-Gál-Csillag-Tóth (1992): Sportjátékok II.-Sportjátékok elmélete és módszertana Kézilabdázás-Röplabdázás. Nemzedékek Tudása Tankönyvkiadó. p.396.

A röplabdázás hivatalos játékszabályai 2015-16

7. AJÁNLOTT IRODALOM

Garamvölgyi Mátyás (1996): A röplabdázás technikája és taktikája. MTE. Budapest

Martin Bachmann (2000): 1005 röplabda játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó.

8. EGYÉB INFORMÁCIÓK

Az oktató elérhetősége: kuszkozs@sport.unideb.hu

Debrecen, 2022. augusztus. 26.

.....

A kurzussal és a követelmények teljesítésével kapcsolatos kérdésekben a Debreceni Egyetem Tanulmányi és Vizsgaszabályzata, valamint a Debreceni Egyetem Etikai Kódexe az irányadók.